

Camellia通信 第13号(2011. 10. 1発行)

紅葉ウォーキング 参加者募集!!

平成 23 年 11 月 2 日(水)



昭和総合型地域スポーツクラブ“Camellia(キャメリア)”では下記の日程で「紅葉ウォーキング」を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 : 平成 23 年 11 月 2 日(水) 8 時 30 分集合

集 合 : 押原公園管理事務所前

行き先 : 清里→丘の公園・天女の湯

* 雨天の場合は、温泉・施設見学の予定です

日 程 : 8:30 押原公園集合・集まり次第バスにて出発

(予 定) 10:00 清里 ウォーミングアップ後 出発(約 6km)

12:00 丘の公園にて昼食・入浴・休憩(天女の湯)

13:30 出発

14:30 押原公園 到着

定 員 : 50 名(先着順・ヘルスアップウォーキング参加者を優先させていただきます)

持ち物 : タオル、帽子、飲み物、歩きやすい靴、服装、上着(防寒着・雨具など)、お弁当、入浴に必要な物(着替え等)、常備薬、リュック(両手が使えるように)など

参加費 : 1000 円(傷害保険料を含む)

* ヘルスアップウォーキング全日程・半期日程(後期)登録者は無料です

お申込み受付期間 : 10 月 4 日(火)~10 月 28 日(金)

お申込み方法 : 窓口または、電話でお申込みください

昭和総合型地域スポーツクラブ キャメリア

電話: 275-6851(火~金 10:00~17:00)



なお、通常ウォーキングも随時参加者を募集しております。

お誘い合わせのうえご参加ください。詳細日程はキャメリアまでお問い合わせください。

おやこ3B体操教室を開催しました



5月19日～7月21日にかけて(全6回)、たくさんの親子にご参加いただきました。ボールやベル、ベルターなどの様々な道具を使って自分で遊びを考え、元気いっぱい楽しそうに遊びました。10月以降も月1回開催いたしますので、ぜひご参加ください。

夏期サッカースクールを開催しました



7月25日～8月23日の期間にキャメリア夏期サッカースクールを開催しました。夏休みということもあり、子どもたちはこの日を楽しみにしていたようでした。暑さにも負けず、元気いっぱい楽しんでいました。サッカーの後はコーチと一緒に夏休みの宿題にも取り組みました。尚、通常のスクール会員も随時募集しております。無料体験もできますので、ぜひご参加ください。

おやこ3B体操教室開催のお知らせ

おやこ3B体操とは、3つの「B」がつく用具—ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、親子で楽しく行う健康体操です。お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。

日時:平成23年 10月20日、11月17日、12月15日すべて木曜日 10時30分～12時(受付は10時15分より)

会場:昭和町総合体育館

持ち物:タオル、飲み物、上履き、運動のできる服装でお越しください。

参加費:500円/1回

対象:2歳くらいから就学前の幼児とその保護者

定員:親子 約20組(先着順とさせていただきます)

講師:(社)日本3B体操協会 公認指導士 矢沢 稔美先生

お申込み方法:保護者・お子さんの氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、camellia.3b.oyako@goo.jpにE-mail、またはFAXにてお申込みください。

10月のイベント情報

★10月9日(日) 「キャメリアサッカースクール無料体験」(昭和町ふるさとふれあい祭りにて)
AM10:30～PM12:00 押原公園人工芝グラウンド

★10月15日(土) 親子スポーツの学び舎
PM2:00～5:00 押原公園2階会議室及び天然芝グラウンド

※詳細はキャメリアホームページをご覧ください。

Camellia お問い合わせ

Camellia(キャメリア)は昭和町の木『椿』をモチーフに名づけた「昭和総合型地域スポーツクラブ」の愛称です。昭和町・(社)山梨県サッカー協会・(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、「地域に根ざしたスポーツ文化」の構築を目指します。

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia
〒409-3864 昭和町押越1500-1 押原公園内
TEL 055-275-6851 (火～金 10:00～17:00)
FAX 055-267-8886
URL <http://www.showa-camellia.com>