

Camellia通信

第14号(2012. 1. 1 発行)

ヴァンくんCUP U-9大会に出場しました

(2011年11月23日)



2011 ヴァンくん CUP U-9 大会にカメラリアサッカースクール 3 年生が出場しました。今回は 12 チームが出場し、初の 1 日開催で行いました。滅多にない対外試合に、イキイキとプレーをしていました。

ヴァンフォーレ甲府 ホームゲームに参加しました

(2011年11月27日)



11 月 27 日(日)に山梨中銀スタジアムにて行われた、ヴァンフォーレ甲府 VS アルビレックス新潟戦にカメラリアサッカースクール年長クラスが、エスコートキッズ・ハイタッチキッズとして参加してきました。普段テレビやスタンドから見ているピッチに立ち、嬉しそうな様子でした。

カメラリアサッカースクールでは随時新規会員を募集しています。無料体験も可能(1 回のみ)ですので、お気軽にお問い合わせください。

親子スポーツの学び舎を開催しました

(2011年10月15日)



10 月 15 日(土)に昭和町総合会館軽運動場にて、山梨大学教授の中村和彦先生を講師に招き「親子スポーツの学び舎」を開催しました。今回の対象者は年少～小学 3 年生で「子どもの体力低下の現状と課題“身体を動かす楽しさを知る”」をテーマに行いました。残念ながら室内での開催となりましたが、親子のふれあいに楽しそうな様子でした。

やまなし総合型スポーツクラブフェスタに参加しました

(2011年11月12日)



11 月 12 日(土)に小瀬スポーツ公園 武道館にて行われた「やまなし総合型スポーツクラブフェスタ」に参加しました。カメラリアは矢沢稔美先生、山本純子先生による 3 B 体操教室を行いました。今回初めて 3 B 体操を体験した方も楽しそうにっていました。

ヘルスアップウォーキング 参加者募集中!

毎月第2・4水曜日に、日頃の運動不足の解消、気軽に楽しく体力づくり、仲間づくりを目的に押原公園を拠点としたウォーキングを行っています。また、毎月1~2回(水曜日)イベントとして、ポールを用いたノルディックウォーキングなどを行います。随時申込受付中ですので、お誘いあわせのうえご参加ください。皆様のご参加お待ちしております。 **参加費：300円(1回)**

1~3月の予定

月・日	集合時間	内容	集合場所
1月11日	10:00	ウォーキング(7km)	押原公園 芝生広場
1月18日	10:00	ノルディックウォーキング ※ポールを使ったウォーキングです	
1月25日	10:00	ウォーキング(7km)	
2月 8日	10:00	ウォーキング(7km)	
2月22日	10:00	ウォーキング(7km)	
3月14日	10:00	ウォーキング(7km)	
3月28日	10:00	ウォーキング(4km・閉講式)	



11月2日(水)に遠出ウォーキングに行ってきました。今回は清里の森をスタートし、萌木の村を通り丘の公園まで歩きました。この日はよく晴れ、気温も暖かくウォーキングをしていると少し汗ばむ陽気となりました。紅葉には少し早く残念でしたが、普段は歩くことのない道でのウォーキングに参加者からは喜びのお声をいただきました。今回参加をしてくださった皆様本当にありがとうございました。

おやこ3B体操教室開催のお知らせ

おやこ3B体操とは、3つの「B」がつく用具—ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、親子で楽しく行う健康体操です。お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。

日時:平成24年1月19日、2月16日、3月15日(全て木曜日)

10時30分~12時(受付は10時15分より)

会場:押原公園管理棟2階

持ち物:タオル、飲み物、上履き、運動のできる服装でお越しください。

参加費:500円/1回

対象:2歳くらいから就学前の幼児とその保護者

定員:親子 約15組(先着順とさせていただきます)

講師:(社)日本3B体操協会 公認指導士 矢沢 稔美先生

お申し込み方法:保護者・お子さんの氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、camellia.3b.oyako@goo.jpにE-mail、またはFAXにてお申込みください。



Camellia お問い合わせ先

Camellia(キャメリア)は昭和町の木『椿』をモチーフに名づけた「昭和総合型地域スポーツクラブ」の愛称です。昭和町・(社)山梨県サッカー協会・(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、「地域に根ざしたスポーツ文化」の構築を目指します。

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia
〒409-3864 昭和町押越1500-1 押原公園内
TEL 055-275-6851 (火~金 10:00~16:00)
FAX 055-267-8886
URL <http://www.showa-camellia.com>