

Camellia通信

第9号(2010.9.1発行)

ヘルスアップウォーキング 参加者募集中!

4月より昭和町教育委員会とヴァンフォーレ山梨スポーツクラブと共催で「ヘルスアップウォーキング」を開催しています。毎月第2・4水曜日に、日頃の運動不足の解消、気軽に楽しく体力づくり、仲間づくりを目的に押原公園を拠点としたウォーキングを行っています。また、毎月1~2回(水曜日)イベントとして、ボールを用いたノルディックウォーキングやボールを使った軽運動などを行います。随時申込受付中ですので、お誘いあわせのうえご参加下さい。皆様のご参加お待ちしております。

9・10月の予定

月・日	集合時間	内容	集合場所
9月8日	10:00	ウォーキング(5km)	押原公園 芝生広場
9月22日	10:00	ウォーキング(5km)	
10月6日	10:00	ノルディックウォーキング *ボールを使ったウォーキングです	
10月13日	10:00	ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによるボールを用いた軽運動	人工芝グラウンド
10月20日	10:00		
10月27日	10:00	ウォーキング(5km)	押原公園 芝生広場

参加費：300円(1回) / 遠出ウォーキングは1000円(11月に開催予定です)



6月2日、ヘルスアップウォーキングで山中湖に行ってきました。旭日丘の湖畔でウォーミングアップをし、湖畔沿い約7kmのコースを歩きました。



5月19日、ボールを用いたノルディックウォーキングを行いました。



6月30日、7月7日はヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフと3B体操協会の先生の指導の下、ボールを用いた軽運動と3B体操を行いました。ボールを用いた3B体操をしている様子です。

10月にも13日と20日に開催予定です。お気軽にご参加ください。

昭和総合型地域スポーツクラブ キャメリアサッカースクール会員募集中!

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)では、サッカースクールの新規会員を募集中です。
ヴァンフォーレ甲府も練習しているグラウンドで元気にサッカーを楽しみましょう!!

スクールにご興味のある方は無料体験(初回のみ)もできるのでお気軽にご連絡ください。スクールの詳細は下記の通りです。

対象 : キッズ(年中・年長園児)から小学生まで。

目的 : サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。

スクールコーチ: ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導。

クラス	対象	回数	時間	コース	曜日*1	定員(8カテゴリー)
キッズ	年中・年長園児	週1回または週2回	15:30~16:20	A	火・木	年中20名・年長20名
				B	水・金	年中20名・年長20名
U-8	小学1・2年		16:20~17:20	C	火・木	1年20名・2年20名
				D	水・金	1年20名・2年20名
U-10	小学3・4年		17:30~19:00	E	水・金	3年40名 4年40名
U-12	小学5・6年		17:30~19:00	F	火・木	5年40名 6年40名

1: 週1回の場合は、どちらかの曜日をあらかじめ選択してください

【会費】 入会金: 5,000 円、 年会費(次年度の進級時のみ): 5,000 円

月会費: 週1回 3,500 円、 週2回 7,000 円

【場所】 昭和町押原公園人工芝グラウンド

【お問合せ・入会申し込み】 昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)まで
詳細は下記(お問い合わせ先)をご覧ください

ヴァンくんCUPに参加しました (2010年7月17日)

7月17日(土)、「2010 ヴァンくん CUP U - 10 大会」にキャメリアサッカースクール4年生が参加しました。

今回は、FCキャメリアと昭和SSSとキャメリアの合同チームの計2チーム参加しました。

とても暑い日となりましたが、練習の成果を発揮して、一生懸命頑張りました。



Camellia お問い合わせ先

Camellia(キャメリア)は昭和町の木『椿』をモチーフに名づけた「昭和総合型地域スポーツクラブ」の愛称です。昭和町・(社)山梨県サッカー協会・(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、「地域に根ざしたスポーツ文化」の構築を目指します。

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia

〒409-3864 昭和町押越1500-1 押原公園内

055-275-6851 (火~金 10:00~16:00)

URL <http://www.showa-camellia.com>